

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an einer Ernährungstherapie im medicum Hamburg. Damit Sie bereits vorab gut informiert sind, erläutern wir Ihnen nachfolgend unseren Behandlungsablauf:

**Vorgespräche:**

Ärztliches Anamnesegespräch - Ernährungsmediziner:in (60 min/ 190€)

- ausführliche ernährungsmedizinische Anamnese
- Sichtung relevanter Arztbefunde (bitte mitbringen)
- Erstellung des Behandlungskonzeptes, ggf. Überweisung zu weiteren Fachärzten sowie Labordiagnostik
- Erstellung des Kostenvoranschlags
- Messung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)

oder

Infogespräch - Ernährungstherapeutin (45 min/ 159 €)

- **geeignet für Patient:innen mit einer klaren Diagnose** (z.B. Übergewicht, Hypertonie)
- Vorstellen der individuell geeigneten Angebote (Einzelberatung, Fasten)
- Erstellung des Kostenvoranschlags
- Messung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)
- eingeschränkte Labordiagnostik (vom Arzt befundet)

oder

Infogespräch - Ernährungstherapeutin (30 min/ 79 €)

- **geeignet für Patient:innen mit einer klaren Diagnose** (z.B. Übergewicht, Hypertonie)
- Vorstellen der individuell geeigneten Angebote (Einzelberatung, Fasten)
- Erstellung des Kostenvoranschlags

**Die ärztlichen Anamnesegespräche werden besonders empfohlen, um unklare Beschwerden sowie mehrere Krankheitsbilder und weitere Diagnostik abzuklären zu lassen.**

**Bitte bringen Sie alle relevanten Befunde und Blutwerte der letzten 3 Jahre mit zum Termin.**

Falls Sie sich unsicher sein sollten, welche Terminart zur Erstvorstellung für Sie geeignet ist, melden Sie sich gerne unter [info@medicum-hamburg.de](mailto:info@medicum-hamburg.de)

### Einzelberatungen:

#### 1. Beratung: (60 min/ 140 €)

- Ernährungsanamnese
- Auswertung Ihres Ernährungsprotokolls
- individuell angepasste Ernährungsempfehlungen
- Festlegung von Therapiezielen

#### 2.– 4. Beratung: (je 30 min/ 70 €)

- Vertiefung der therapielevanten Themen und einzelnen Nährstoffe
- Verlaufs-/Erfolgskontrolle und Umsetzbarkeit der Empfehlungen
- Abschlussgespräch: Reflektion und langfristiges Essverhalten

### Abnehmspritze:

#### Abnehmspritze - Ärztliches Anamnesegespräch - Ernährungsmediziner:in (45 min/ 142,50€)

- Sichtung relevanter Arztbefunde (bitte mitbringen)
- Anamnestiche Abklärung von Kontraindikationen
- Erstellung des Kostenvoranschlags
- Erstellung des Behandlungskonzeptes, ggf. Überweisung zu weiteren Fachärzten sowie Labordiagnostik
- Messung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)

**Die Behandlungen gelten als sogenannte IGeL- Leistungen** (Selbstzahlerleistungen). Alle gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Beratungseinheiten anteilig. Der Betrag variiert je nach Krankenversicherung. Für genauere Angaben kontaktieren Sie Ihre Versicherung bitte vorab.

### Zusätzliche Leistungen:

#### FibroScan der Leber (15 min/79,00 €)

- Für jeden mit Diabetes, Übergewicht oder Fettleber, welche fast 50% betrifft
- ➔ Wer eine Fettleber hat, für den steigt das Risiko von Leberentzündungen und Leberkrebs. Bluthochdruck, Herz- und Gefäßkrankheiten gehen ebenfalls häufig mit der Leberverfettung einher. Eine verfettete Leber beschleunigt zudem die Entwicklung von Typ-2-Diabetes.

#### Bioimpedanzmessung mittels Seca Waage – 49,00€ / 70,00€

- Mittels bioelektrischer Impedanzanalyse wird die Körperzusammensetzung (Fett und Muskelverteilung) bis hin zum einzelnen Organ bestimmt. So können z.B. Organverfettungen oder Muskelarmut erkannt werden.
- 49,00€ - Seca Messung mit Befundausdruck + Erläuterung
- 70,00€ - Seca Messung und Auswertungsgespräch mit einer Ernährungsberaterin (Dauer 30 Minuten)

#### Stoffwechselanalyse

- Erstmessung inkl. Beratung (60 min/134,00€)
- Folgemessungen (30 min/ 99 €)

**Online-Sprechstunde:**

Alle Termine können sowohl telefonisch als auch per Videoberatung stattfinden. Diese gleichen einem persönlichen Termin und bieten die Möglichkeit, auch aus der Ferne die gewünschte Behandlung zu erhalten. Vor Ihrem Termin erhalten Sie einen Link per Email, mit dem Sie das virtuelle Wartezimmer betreten. Sie benötigen hierfür kein spezielles Programm. Sofern der Erstkontakt per Telefon- oder Videosprechstunde stattfinden soll, benötigen wir folgende Unterlagen:

- Kopie des Personalausweises (beidseitig)
- Kopie der Krankenkassenkarte (beidseitig)
- Mitgliedsbescheinigung der Krankenkasse
- aktuelle Untersuchungsergebnisse (Laborwerte, Arztbriefe)
- ausgefüllter Anamnesebogen Ernährungsmedizin - *Vorlage beigelegt*
- Für Erstberatung: 7-tägiges Ernährungsprotokoll - *Vorlage beigelegt*



Nach Einsendung der Unterlagen (gerne per Email), kontaktieren Sie uns gern erneut zur Terminabstimmung unter [info@medicum-hamburg.de](mailto:info@medicum-hamburg.de) oder telefonisch unter 040 / 80 79 79 0.

Sollten Sie einen Termin mal nicht wahrnehmen können, so sind Sie verpflichtet diesen 48 Stunden vorher abzusagen. Andernfalls wird ein Ausfallhonorar in voller Höhe des geplanten Termins berechnet.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen an Ihrer Gesundheit zu arbeiten!

Herzliche Grüße

Dr. Riedl und Team

**Ich habe die o.g. Behandlungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese:**

---

Ort, Datum

Name (Druckschrift)

Unterschrift