

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an einer Ernährungstherapie im medicum Hamburg. Damit Sie bereits vorab gut informiert sind, erläutern wir Ihnen nachfolgend unseren Behandlungsablauf:

### **Vorgespräch:**

#### **Ärztliches Anamnesegespräch - Ernährungsmediziner:in (60 min/ 183€)**

- ausführliche ernährungsmedizinische Anamnese
- Sichtung relevanter Arztbefunde (bitte mitbringen)
- Erstellung des Behandlungskonzeptes, ggf. Überweisung zu weiteren Fachärzten, sowie Labordiagnostik
- Erstellung des Kostenvoranschlags
- Messung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)

oder

#### **Infogespräch - Ernährungstherapeutin (30 min/ 79 €)**

- geeignet für Patient:innen mit klarer Diagnose (z.B. Übergewicht, Bluthochdruck)
- Vorstellen der individuell geeigneten Angebote (Einzelberatung, Gruppenangebote, Kurse)
- Erstellung des Kostenvoranschlags
- Messung der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)

### **Einzelberatungen:**

#### **1. Beratung: (60 min/ 140 €)**

- Ernährungsanamnese
- Auswertung Ihres Ernährungsprotokolls
- individuell angepasster Ernährungsempfehlungen
- Festlegung von Therapiezielen

#### **2.– 4. Beratung: (je 30 min/ 70 €)**

- Vertiefung der therapielevanten Themen und einzelnen Nährstoffe
- Verlaufs-/Erfolgskontrolle und Umsetzbarkeit der Empfehlungen
- Abschlussgespräch: Reflektion und langfristiges Essverhalten

Alle gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Beratungseinheiten anteilig. Der Betrag variiert je nach Krankenversicherung. Für genauere Angaben kontaktieren Sie Ihre Versicherung bitte vorab.

Stand: 04/2023

**medicum Hamburg** MVZ GmbH  
Standort Berliner Tor

Diabetes Zentrum · zertifizierte Fußambulanz DDG · Zentrum für Ernährungsmedizin & Prävention · Pumpenzentrum · Adipositas-Zentrum

Kardiologie · Augenheilkunde · Psychotherapie

akademische Lehrpraxis des UKE und der Asklepios Medical School

Beim Strohause 2 · 20097 Hamburg · Tel. 040 80 79 79-0 · Fax 040 80 79 79-300 · E-Mail: info@medicum-hamburg.de ·

www.medicum-hamburg.de

Commerzbank · IBAN: DE30 5008 0000 0090 5100 00 · BIC: DRESDEFFXXX

Geschäftsführer: Dr. Matthias Riedl und Herr Jan Hoffmann · Ärztlicher Direktor: Dr. Matthias Riedl · HRB 139016 · Steuernummer: 27/257/02135

Stand: 04/2023

Online-Sprechstunde:

Alle Termine können sowohl telefonisch, als auch per Videoberatung stattfinden. Diese gleichen einem persönlichen Termin und bieten die Möglichkeit, auch aus der Ferne die gewünschte Behandlung zu erhalten. Vor Ihrem Termin erhalten Sie einen Link per Email, mit dem Sie das virtuelle Wartezimmer betreten. Sie benötigen hierfür kein spezielles Programm. Sofern der Erstkontakt per Telefon- oder Videosprechstunde stattfinden soll, benötigen wir folgende Unterlagen:

- Kopie des Personalausweises (beidseitig)
- Kopie der Krankenkassenkarte (beidseitig)
- Mitgliedsbescheinigung der Krankenkasse
- aktuelle Untersuchungsergebnisse (Laborwerte, Arztbriefe)
- ausgefüllter Anamnesebogen Ernährungsmedizin - *Vorlage beigelegt*
- Für Erstberatung: 7-tägiges Ernährungsprotokoll - *Vorlage beigelegt*



Nach Einsendung der Unterlagen (gerne per Email), kontaktieren Sie uns gern erneut zur Terminabstimmung unter [info@medicum-hamburg.de](mailto:info@medicum-hamburg.de) oder telefonisch unter 040 / 80 79 79 0.

Sollten Sie einen Termin mal nicht wahrnehmen können, so sind Sie verpflichtet diesen 24 Stunden vorher abzusagen. Andernfalls wird ein Ausfallhonorar in voller Höhe des geplanten Termins berechnet.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen an Ihrer Gesundheit zu arbeiten!

Herzliche Grüße

Dr. Riedl und Team

**Ich habe die o.g. Behandlungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese:**

---

Ort, Datum

Name (Druckschrift)

Unterschrift

Stand: 04/2023

**medicum Hamburg** MVZ GmbH  
Standort Berliner Tor

Diabetes Zentrum · zertifizierte Fußambulanz DDG · Zentrum für Ernährungsmedizin & Prävention · Pumpenzentrum · Adipositas-Zentrum

Kardiologie · Augenheilkunde · Psychotherapie

akademische Lehrpraxis des UKE und der Asklepios Medical School

Beim Strohause 2 · 20097 Hamburg · Tel. 040 80 79 79-0 · Fax 040 80 79 79-300 · E-Mail: [info@medicum-hamburg.de](mailto:info@medicum-hamburg.de) ·

[www.medicum-hamburg.de](http://www.medicum-hamburg.de)

Commerzbank · IBAN: DE30 5008 0000 0090 5100 00 · BIC: DRESDEFFXXX

Geschäftsführer: Dr. Matthias Riedl und Herr Jan Hoffmann · Ärztlicher Direktor: Dr. Matthias Riedl · HRB 139016 · Steuernummer: 27/257/02135